

PRAWIDŁOWA WAGA KOTA: CZYM JEST I JAK JĄ UTRZYMAĆ?

Placeholder for the "Links" field



PRAWIDŁOWA WAGA KOTA: CZYM JEST I JAK JĄ UTRZYMAĆ?

KONTROLA WAGI I KOCIA DIETA: Z CZYM TO SIĘ JE?

Zapewnienie Twojemu kotu prawidłowej wagi jest kluczowe dla jego dobrego samopoczucia - w krótkiej i długiej perspektywie. Nie tylko wpływa na jego ogólną jakość życia, ale może też zmniejszyć ryzyko zachorowania i wydłużyć jego życie.

Najnowsze badania nie są niestety optymistyczne. Wskazują, że 19-52% zwierząt domowych ma nadwagę lub jest otyła. Ten wysoki odsetek w dużej mierze wynika z diety niedostosowanej do zmian w trybie życia zwierząt na przestrzeni lat, np. pod względem zawartości składników odżywczych lub ilości pokarmu. Jak łatwo się domyślić, podobnie jak w przypadku ludzi, potrzeby żywieniowe zwierząt zmieniają się wraz z ich trybem życia. To kwestia równowagi.

Jednak wzrost wagi kotów może też wynikać z innych czynników:

- płci
- sterylizacji
- przebytych chorób
- wieku
- braku ruchu.

Dziś wiemy już, że nowoczesny styl życia zwierząt domowych wymaga bardziej dopasowanej diety. Powinna ona być dostosowana do konkretnego trybu oraz etapu życia zwierzęcia.

OSIĄGNIĘCIE RÓWNOWAGI

Jeśli zastanawiasz się, ile pokarmu powinien otrzymywać Twój kot, weź pod uwagę: jego płeć, wiek, styl życia oraz to, czy jest wysterylizowany. To kluczowe czynniki dla zapewnienia prawidłowej wagi ciała mruczków.

Komentarz dr Cornellii Ewering, specjalistki ds. żywienia w PERFECT FIT™ : „Mimo że to, ile pokarmu otrzymuje nasz kot, ma istotny wpływ na jego wagę, jak i kiedy go karmimy może okazać się równie ważne. Jedzenie zabiera Twojemu kotu mniej niż godzinę dziennie - większość czasu zajmuje mu spanie (14 do 18 godzin dziennie). Dlatego jego posiłki powinny być rozłożone na przestrzeni całego dnia i obejmować niewielkie porcje. Dobrym rozwiązaniem są dozowniki karmy - mogą pomóc w naturalnym porcjowaniu pokarmu, skutecznie zaspokajając głód kota przez cały dzień. Ich dodatkową zaletą jest stymulacja umysłowa zwierzęcia, które musi szukać pożywienia i znaleźć sposób jego wydobycia!



Dostosowanie ilości spożywanych przez naszego kota kalorii to jednak nie wszystko. Polecona przez lekarza weterynarii karma może być pomocna, jednak aby zadbać o prawidłową wagę kota, konieczne jest złożone podejście oparte na zdrowym stylu życia obejmującym regularne ćwiczenia fizyczne - [na przykład zabawę](#).

Komentarz dr Corinne Lesaine, lekarza weterynarii i doradcy PERFECT FIT™ : „Koty zachowują dobrą formę dzięki zabawom - np. w polowanie, szukanie. W mało stymulującym środowisku zwierzę będzie traktować jedzenie jako sposób na walkę z nudą. A jeśli będziemy ulegać dopraszającemu się jedzenia kotu, jedynie wzmocnimy jego niezdrowe nawyki. Smakowite nagrody lepiej zostawić na czas zabawy i nauki - to świetny sposób na sprawienie kotu przyjemności i walkę z nudą poprzez zabawę i stymulujące aktywności, w czasie których możesz nagrodzić swojego pupila za wysiłek. Aby pomóc mu utrzymać prawidłową masę ciała, zmniejsz porcje posiłków o ilość energii z przekąsek, które otrzymał w ciągu dnia”.

ZDROWE TRIO

Nie jest tajemnicą, że kluczem do sukcesu w opiece nad kotem jest zintegrowane podejście łączące: zdrowe odżywianie (w ostateczności stosowanie kociej diety odchudzającej),

odpowiednią ilość ruchu oraz stymulację umysłową poprzez [interakcje i zabawę](#). Te trzy „kluczowe wartości” stanowią trzy filary dobrego samopoczucia - pożywienie/ruch/zabawa - i są, naszym zdaniem, kluczem do zapewnienia dobrej formy Twojego pupila przez całe jego życie!

W opisanym wyżej zintegrowanym podejściu chodzi o to, żeby trzy filary nawzajem się uzupełniały i wspólnie gwarantowały dobre samopoczucie Twojego ulubieńca. Dzięki temu nie tylko zadbasz o zbalansowany tryb życia swojego kota, ale również nawiążesz z nim bliższą relację. Same zalety!

Dbanie o prawidłową wagę kota wymaga pewnej dyscypliny, jest jednak kluczowe dla zapewnienia jego zdrowia i dobrego samopoczucia przez całe życie. Decydującymi czynnikami są ilość i jakość pokarmu - szczególnie w przypadku kotów po sterylizacji, które mają większą tendencję do tycia -jednak niemal równie ważne jest zadbanie o ruch i aktywność fizyczną naszego pupila. Przypuszczamy, że zabawa wkrótce stanie się największą pomocą w motywowaniu Twojego kota!

Powiązane artykuły



[5 POMYSŁÓW NA ZABAWĘ ZE SZCZENIAKIEM](#)

Szczenięta to czysta energia i radość.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[JAK NAUCZYĆ PSA WŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA](#)

Dowiedz się, jak sprawić, by pies usiadł, położył się i przestał. Poznaj wskazówki, jak przejąć kontrolę nad jego nieskrępowaną naturą i cieszyć się z wyzwań!

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[PIES GRYZIE OGON - CO TO OZNACZA?](#)

Gonienie i gryzienie ogona przez psa może wyglądać niegroźnie, a czasem nawet zabawnie, jednak jest często oznaką poważnych problemów behawioralnych lub zdrowotnych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[BIEGANIE Z PSEM - JAK ZACZAĆ? KTÓRE RASY BĘDĄ SKORE DO DŁUGICH DYSTANSÓW?](#)

Bieganie z psem to świetny pomysł na wspólną aktywność: zarówno z perspektywy opiekuna, jak i podopiecznego. Nie wszystkie psy jednak odnajdą się w biegach długodystansowych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)

[WSZYSTKIE ARTYKUŁY](#)

Source URL: <https://www.perfect-fit.pl/kot-wskazowki/odzywianie/prawidlowa-waga-kota>