

WITAMINY I SUPLEMENTY DLA KOTA - CZY WARTO?

Placeholder for the "Links" field



WITAMINY I SUPLEMENTY DLA KOTA - CZY WARTO?

Witaminy dla kota są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu zwierzęcia. Wpływają praktycznie na wszystkie procesy, m.in. widzenie, kondycję skóry i sierści, wzrost kości, pracę serca, metabolizm i wiele innych aspektów kociego zdrowia. Większość witamin dla kota powinna być dostarczana wraz z pożywieniem, ponieważ organizm ich nie syntetyzuje. Dobra karma pełnoporcjowa dostarcza kotu wszystkie niezbędne witaminy na danym etapie jego życia i nie wymaga dodatkowej suplementacji. Podawanie suplementów, np. witamin na sierść dla kota, powinniśmy zawsze uzgodnić z lekarzem weterynarii.

Spis treści:

1. [Znaczenie poszczególnych witamin dla kota](#)
2. [Jakie witaminy dla kota powinny znaleźć się w dobrej karmie?](#)
3. [Suplementy dla kotów - kiedy warto je podawać?](#)

ZNACZENIE POSZCZEGÓLNYCH WITAMIN DLA KOTA

Wszystkie witaminy odgrywają ważną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu kota. Dzieli się je na rozpuszczalne w wodzie (witamina C i witaminy z grupy B) oraz rozpuszczalne w tłuszczach (A, D, E i K). Warto przy tym pamiętać, żeby w kocim jedzeniu nie zabrakło dobrych źródeł tłuszczu, ponieważ, dzięki ich obecności, organizm ma możliwość przyswajania witamin A, D, E i K.

Witamina A zapewnia dobre widzenie po zmroku, wpływa na kondycję skóry i sierści oraz wzrost i rozwój kości. Niedobór witaminy A objawia się zaburzeniami widzenia,

zahamowaniem wzrostu, rogowaceniem i nadmiernym złuszczeniem się naskórka. Koty potrzebują witaminy A w formie aktywnej, czyli w postaci retinolu zawartego w surowcach zwierzęcych. Koty nie mają zdolności przekształcania beta-karotenu (prekursora witaminy A znajdującego się w roślinach) w retinol.

Witamina D usprawnia wchłanianie jonów wapnia, fosforu i potasu w przewodzie pokarmowym. Odpowiada za prawidłowy wzrost i mineralizację kości. Objawy niedoboru tej witaminy dla kota, to, m.in. krzywica, wypadanie zębów, powiększenie stawów, osłabienie mięśni.

Witamina E obecna jest w ziarnach zbóż, olejach roślinnych i zielonych warzywach. Zapewnia prawidłowe funkcjonowanie błon komórkowych, umożliwia syntezę niektórych lipidów, wpływa na proces krzepnięcia krwi i reguluje pracę mięśni. Jej niedobór może powodować m.in. uszkodzenie mięśni, problemy z rozrodem, szybszy rozpad erytrocytów i anemię, a także zmiany skórne.

Główną rolą witaminy K jest udział w syntezie czynników krzepnięcia krwi oraz metabolizmie układu kostnego. Niedobór tej witaminy dla kota może oznaczać zmniejszenie krzepliwości krwi, występowanie krwawień i wydłużonego czasu gojenia się ran, a także zaburzeń pracy jelit.

Witaminy z grupy B to duża grupa witamin dla kota, które występują głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, a także w drożdżach i zbożach. Niektóre z nich syntetyzowane są przez specyficzne bakterie jelitowe, bytujące w prawidłowo funkcjonującym przewodzie pokarmowym zwierzęcia. Witaminy z grupy B wpływają na pracę całego organizmu - głównie na sprawne funkcjonowanie układu nerwowego, pokarmowego i krwionośnego. Ich niedobór może objawiać się, m.in. utratą apetytu, osłabieniem, zaburzeniami neurologicznymi, powstawaniem kamieni nerkowych, biegunkami, anemią, niewydolnością serca.

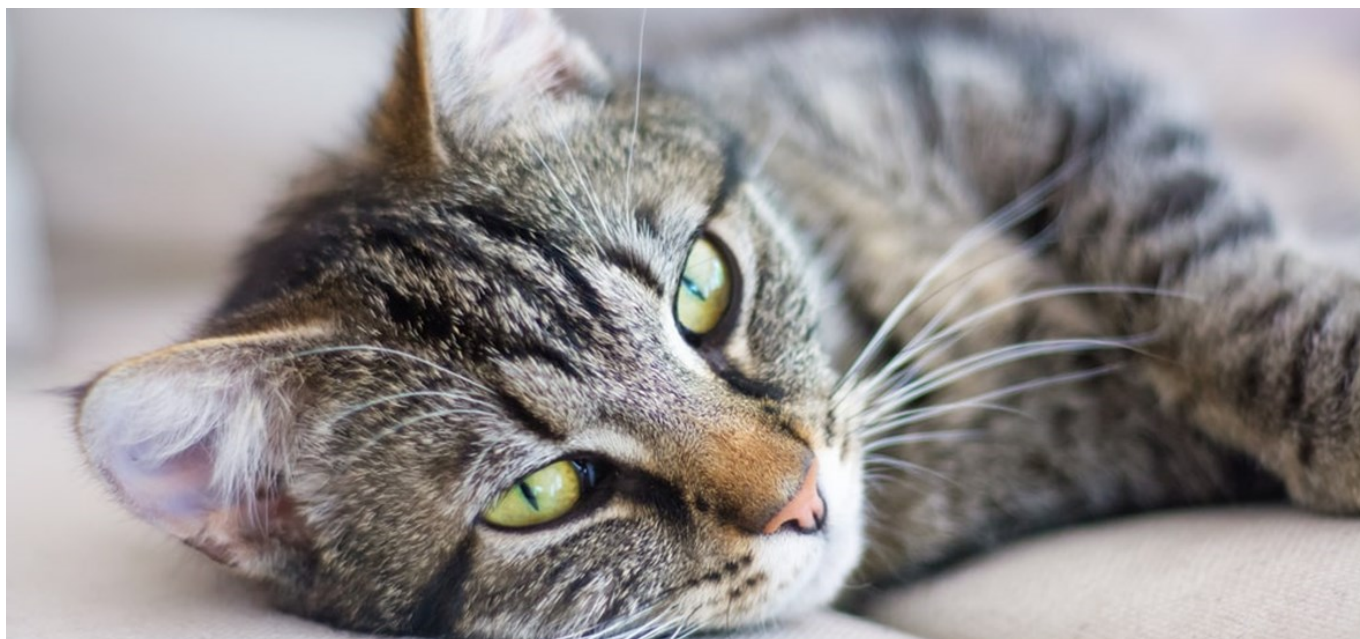
Witamina C dla kota wspomaga odporność organizmu, ułatwia gojenie się ran, jest niezbędna w syntezie kolagenu, wzmacnia dziąsła i zęby. Choć jest produkowana w organizmie zwierzęcia, to ze względu na właściwości przeciwutleniające często można znaleźć tę witaminę dla kota w pożywieniu. Przeciwyutleniacze niszczą wolne rodniki, co ma pozytywny wpływ na utrzymanie zdrowia i dobrej kondycji zwierzęcia. Niedobór witaminy C dla kota może oznaczać nieprawidłowy przebieg zrostania kości, wolniejsze gojenie się ran oraz skłonność do infekcji.

Rolą witamin dla kota, którą warto podkreślić, jest działanie przeciwutleniające. Witaminy A, E, C oraz tauryna to antyoksydanty, które pomagają chronić komórki przed uszkodzeniami, spowodowanymi przez wolne rodniki. Gdy wolnych rodników jest zbyt dużo w organizmie kota, mogą niszczyć DNA, lipidy i białka komórkowe oraz osłabiać odporność. Wolne rodniki wytwarzane są naturalnie przez organizm, a ich nadmiar powstaje pod wpływem niekorzystnych czynników zewnętrznych, takich jak stres, zanieczyszczenia powietrza, dym papierosowy czy promieniowanie słoneczne.

JAKIE WITAMINY DLA KOTA POWINNY ZNALEŻĆ SIĘ W DOBREJ KARMIE?

W dobrej karmie dla kota powinien znaleźć się komplet niezbędnych witamin. Gotowe jedzenie, w którego składzie znajduje się mięso, podroby, ryby, drożdże, ziarna oraz

dodatek substancji mineralnych, jest idealnym źródłem witamin dla kotów. Pokarm ten powinien być również źródłem tłuszczów zwierzęcych i olejów roślinnych, które wspomagają przyswajanie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Pełnoporcjowa karma dla kota komponowana jest w ten sposób, aby dostarczać wszystkiego, co potrzebne w optymalnej dawce, przy założeniu, że zwierzę będzie otrzymywało ją jako jedyne źródło pokarmu.



SUPLEMENTY DLA KOTÓW - KIEDY WARTO JE PODAWAĆ?

Pełnoporcjowa, zbilansowana karma bytowa dla danej grupy wiekowej, jest wystarczającym źródłem witamin dla kota i nie wymaga suplementacji. Dodatkowe podawanie witamin dla kota na sierść, czy pobudzenie apetytu u kota nie jest wskazane, ponieważ nadmiar niektórych witamin może być równie niebezpieczny dla zwierzęcia, jak ich niedobór. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach mogą kumulować się w organizmie kota, np. toksyczne działanie wykazuje nadmiar witaminy A (bolesna spondyloza kręgów szyjnych), który może wystąpić, gdy kot dostaje za dużo wątróbki. Starsze koty są podatne na niedobory witamin i związane z nimi schorzenia, m.in. infekcje, choroby układu pokarmowego, zwyrodnienia stawów. W takim wypadku można rozważyć podawanie im witamin dla kotów na wzmocnienie. Pamiętajmy jednak, że suplementów diety nie należy stosować na własną rękę. Rodzaj i dawka dodatkowych witamin dla kota seniora powinna być dobrana przez lekarza weterynarii na podstawie przeprowadzonych przez niego badań.

Powiązane artykuły



[5 POMYSŁÓW NA ZABAWĘ ZE SZCZENIAKIEM](#)

Szczenięta to czysta energia i radość.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



JAK NAUCZYĆ PSA WŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA

Dowiedz się, jak sprawić, by pies usiadł, położył się i przestał. Poznaj wskazówki, jak przejąć kontrolę nad jego nieskrępowaną naturą i cieszyć się z wyzwań!

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



PIES GRYZIE OGON - CO TO OZNACZA?

Gonienie i gryzienie ogona przez psa może wyglądać niegroźnie, a czasem nawet zabawnie, jednak jest często oznaką poważnych problemów behawioralnych lub zdrowotnych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



BIEGANIE Z PSEM - JAK ZACZAĆ? KTÓRE RASY BĘDĄ SKORE DO DŁUGICH DYSTANSÓW?

Bieganie z psem to świetny pomysł na wspólną aktywność: zarówno z perspektywy opiekuna, jak i podopiecznego. Nie wszystkie psy jednak odnajdą się w biegach długodystansowych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)

[WSZYSTKIE ARTYKUŁY](#)

Source URL:

<https://www.perfect-fit.pl/kot-wskazowki/odzywianie/witaminy-i-suplementy-dla-kota-czy-warto>