PERFECT FIT

JAJKO DLA KOTA – CZY MOŻESZ MU JE PODAĆ?
Placeholder for the "Links" field



JAJKO DLA KOTA – CZY MOŻESZ MU JE PODAĆ?

Zastanawiasz się, czy koty mogą jeść jajka, ponieważ chcesz podać je swojemu czworonogowi? Chociaż z całą pewnością nie jest to niezbędny składnik kociej diety, to całkowicie go się nie zabrania. Dowiedz się, czy jajko nie będzie szkodliwe dla Twojego kota, i jak można je podawać!

Spis treści:

1. Czy jajko dla kota to ważny element jadłospisu?
2. Jajko dla kota a składniki odżywcze
3. Surowe jajko dla kota - kiedy może szkodzić?
4. Jak przygotować jajko dla kota?

Czy jajko dla kota to ważny element jego jadłospisu?

Jajka to produkt, na temat którego pojawiają się różne, często sprzeczne informacje- nie tylko jeśli chodzi o dietę kotów, lecz także ludzi. Z jednej strony mówi się o wielu wartościach odżywczych w tych produktach, z drugiej straszy nadmiarem cholesterolu. Jak spożywanie jajek wpływa na organizm czworonoga? Zastanawiając się nad tym, czy jajko dla kota to odpowiedni składnik jego diety, należy przede wszystkim zaznaczyć, że z całą pewnością nie może ono stanowić podstawy jadłospisu czworonoga. Koty to bezwzględni mięsożercy, a te żyjące dziko odżywiają się zdobyczami w całości, zjadając mięśnie i organy wewnętrzne, a nawet zawartość żołądka ofiar. Co prawda czasem zdarza im się dostać do ptasiego gniazda i zjeść jajka, jednak odtworzenie takiej diety w domowych warunkach nie ma najmniejszego sensu. Koty powinny być żywione gotowymi pokarmami

pełnoporcjowymi, przygotowanymi specjalnie z myślą o nich. Jajko z pewnością nie należy do istotnych elementów kociego jadłospisu.

Jajko dla kota a składniki odżywcze

Jajko zdecydowanie nie jest ważnym składnikiem kociej diety, jednak nie można odmówić mu bogactwa składników odżywczych. W cenne substancje odżywcze wyposażone jest zwłaszcza żółtko. Zawiera ono między innymi:

- biotynę - inaczej nazywaną witaminą B7 lub H, która doskonale wpływa nie tylko na stan skóry i sierści, lecz także funkcjonowanie układu nerwowego i moczowego. Wspomaga też przemianę materii;
- luteinę - podobnie jak w przypadku ludzi, wpływa na pracę mózgu i całego układu nerwowego czworonogów, a także na dobry wzrok, zapobiega uszkodzeniom siatkówki;
- taurynę - jest ona niezwykle ważna dla kotów, zapewnia bowiem prawidłową pracę mięśni szkieletowych oraz serca, wpływa pozytywnie na wzrok oraz funkcjonowanie układu nerwowego. Niezwykle istotna jest dla kociąt, u których znaczący niedobór tego składnika powoduje śmierć;
- kwasy omega-3 i omega-6 - mają działanie przeciwzapalne, a także poprawiają odporność.

Jajka zawierają również cenne dla czworonogów składniki, w tym witaminy, dlatego często stosują je zwolennicy diety BARF, jednak ze względu na wady tej diety wielu specjalistów zdecydowanie ją odradza. Przede wszystkim spożywanie mięsa i innych produktów odzwierzęcych w formie surowej niesie ze sobą zagrożenie mikrobiologiczne, które dotyczy zarówno czworonogów, jak i ich opiekunów. Po drugie domowe jedzenie dla kota bardzo trudno jest zbilansować, dlatego też zaleca się stosowanie gotowych pokarmów pełnoporcjowych.

Surowe jajko dla kota - kiedy może szkodzić?

Surowe jajko dla kota, mimo że zawiera wiele składników odżywczych, zdecydowanie nie jest odpowiednim produktem w kociej diecie. Jego spożycie niesie ze sobą wiele niebezpieczeństw, w tym:

- ryzyko nietolerancji pokarmowych lub alergii - nie są one rzadkością wśród czworonogów. Nietolerancje najczęściej objawiają się zaburzeniami ze strony układu pokarmowego, natomiast objawy alergii są widoczne głównie na skórze;
- obecność awidyny - to białko utrudnia wchłanianie biotyny, co bywa przyczyną stanów zapalnych skóry u czworonogów. Warto wspomnieć, że negatywne działanie awidyny jest niwelowane po obróbce termicznej jajka;
- ryzyko zarażenia pasożytami lub zakażenia bakteriami - szczególnie często w surowym jajku występują bakterie z rodzaju Salmonella, niezwykle niebezpieczne nie tylko dla czworonoga, lecz także dla pozostałych domowników. W przypadku zarażenia kot wydala drobnoustroje z kałem, przez co zanieczyszczeniu ulega środowisko życia ludzi. Stanowi to największe zagrożenie dla osób o obniżonej odporności, w tym dzieci i seniorów, kobiet w ciąży i osób ciężko chorych. Pamiętajmy również, że skuteczną metodą wyeliminowania zagrożenia jest gotowanie jajek.

Najlepszym wyjściem będzie zatem wybór gotowanego jajka dla kota, oczywiście

podawanego w rozsądnych ilościach. Suma kalorii dostarczanych do organizmu z przekąskami (także jajkami) może stanowić maksymalnie 10% dziennej dawki energii.

Jak przygotować jajko dla kota?

Jajko, które chcemy podać kotu, najpierw należy dokładnie umyć, a następnie ugotować. Zaleca się serwować je bez żadnych dodatków. Ludzie często jedzą jajka z dodatkiem, np. majonezu czy soli, które są szkodliwe dla zwierząt i mogą prowadzić u nich do zaburzeń ze strony układu pokarmowego. Częste proponowanie czworonogom jajek grozi również wystąpieniem u nich nadwagi, a czasem nawet otyłości, będącej stanem chorobowym i wymagającej niezwłocznej pomocy weterynaryjnej.

W żadnym wypadku nie można podawać kotu jajek w formie surowej, lecz także na przykład smażonych, ponieważ jest to dla niego wyjątkowo szkodliwe. Niebezpieczne są też dodatki, takie jak czosnek czy cebula, które mogą doprowadzić do poważnego zatrucia u czworonoga.

Oczywiście ogromne znaczenie ma także ilość oraz częstotliwość podawania przygotowanego dla kota jajka. Zwierzęciu możemy proponować jedynie niewielką ilość tego produktu do posmakowania i robić to niezbyt często. Jajko, a szczególnie żółtko, jest dla kota zbyt kaloryczne. Przypomnijmy, że kalorie pochodzące z przekąsek mogą stanowić maksymalnie 10% zapotrzebowania energetycznego czworonoga. Jajko nie zawiera też optymalnej ilości składników odżywczych, traci też ich część w procesie gotowania. Znacznie lepszym wyborem będą więc gotowe smakołyki przygotowane specjalnie z myślą o kotach.

Powiązane artykuły

5 POMYSŁÓW NA ZABAWĘ ZE SZCZENIAKIEM

Szczenięta to czysta energia i radość.

PRZECZYTAJ ARTYKUŁ

JAK NAUCZYĆ PSA WŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA

Dowiedz się, jak sprawić, by pies usiadł, położył się i przestał. Poznaj wskazówki, jak przejąć kontrolę nad jego nieskrępowaną naturą i cieszyć się z wyzwań!

PRZECZYTAJ ARTYKUŁ

BIEGANIE Z PSEM – JAK ZACZĄĆ? KTÓRE RASY BĘDĄ SKORE DO DŁUGICH DYSTANSÓW?

Bieganie z psem to świetny pomysł na wspólną aktywność: zarówno z perspektywy opiekuna, jak i podopiecznego. Nie wszystkie psy jednak odnajdą się w biegach długodystansowych.

PRZECZYTAJ ARTYKUŁ

SZKOLENIE PSÓW – CZY MOŻNA ZROBIĆ TO SAMODZIELNIE? JAK ZROBIĆ TO DOBRZE?

Opiekowanie się psem wiąże się z ogromną ilością przyjemności i radości. Wymaga także zaangażowania i wypełniania obowiązków. Jednym z nich jest odpowiednie wychowanie czworonożnego przyjaciela. W tym celu wiele osób decyduje się na profesjonalne szkolenie psów oferowane przez behawiorystów. Jest to dobry sposób na osiągnięcie szybkich efektów: ułożenie pupila i nauczenie go reagowania na komendy. Często pojawia się jednak pytanie, jak wyszkolić psa samodzielnie. Przedstawiamy sprawdzone sposoby!

PRZECZYTAJ ARTYKUŁ

WSZYSTKIE ARTYKUŁY

Source URL:
https://www.perfect-fit.pl/kot-wskazowki/odzywianie/jajko-dla-kota-czy-mozesz-mu-je-podac