

KORZYŚCI ZDROWOTNE Z POSIADANIA KOTA

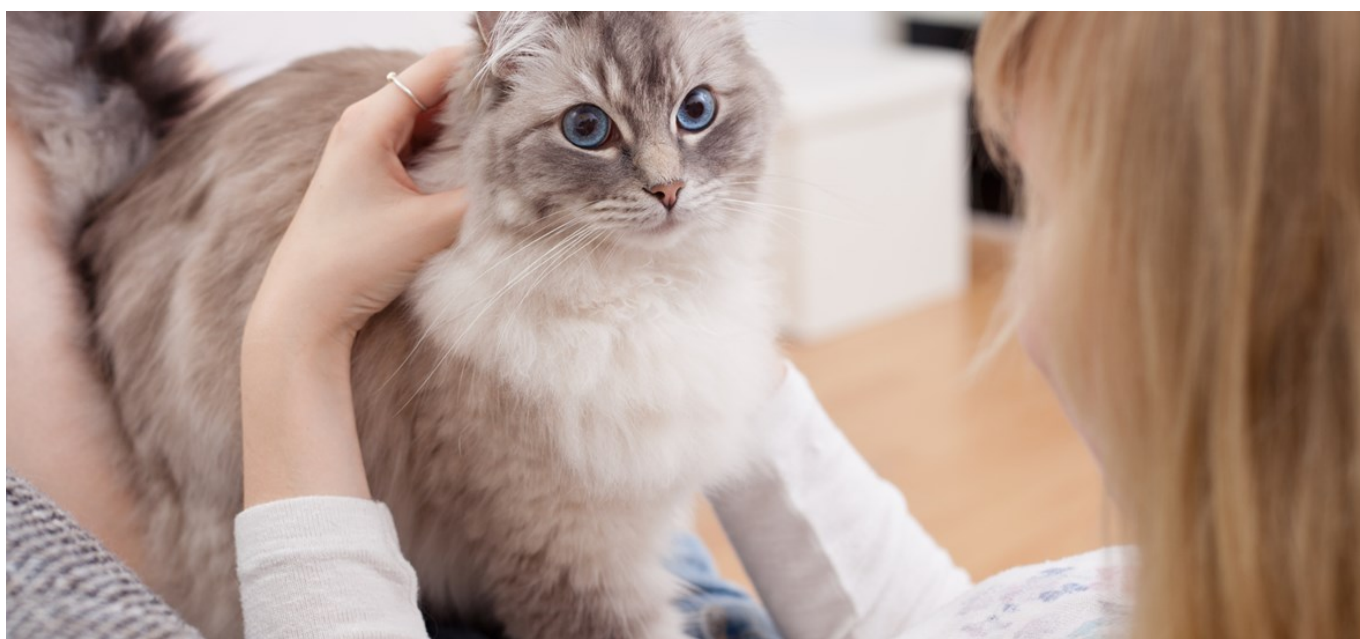
Placeholder for the "Links" field



KORZYŚCI ZDROWOTNE Z POSIADANIA KOTA

Leonardo de Vinci powiedział kiedyś: „Nawet najmarniejszy kot jest arcydziełem natury”. Czy to właśnie dlatego kot zajmuje tak szczególne miejsce w naszym domu?

Twoje relacje z kotem są wyjątkowe. Jednak nawet Tobie kot nie odkrywa wszystkich swoich tajemnic. Aby zbadać i odkryć [4]korzyści z posiadania kota, Centrum Żywienia Zwierząt Domowych WALTHAM® przeprowadziło badania naukowe dotyczące korzyści płynących z pozytywnych relacji między [opiekunami a zwierzętami](#) [\(open in new tab\)](#) ¹.



W obecności kota odczuwamy spokój i czułość. Nie bez znaczenia są również jego figlarna i zuchwała natura, zdolność do spokojnego obserwowania oraz delikatne i kojące mruczenie... 4 powody przemawiające za posiadaniem kota, wynikające z badań WALTHAM® to:

LEPSZY NASTRÓJ:

Jako właściciel kota, zauważysz jego pozytywny wpływ na Twój nastrój. Koty zapewniają psychiczny komfort samą swoją obecnością i pełnym czułości oddziaływaniem. Zwłaszcza kobiety potwierdzają, że czują się mniej samotne w ich obecności².

SILNE SERCE:

Statystyki wykazują, że u właścicieli kotów -niezależnie od wieku - o 37% zmniejsza się ryzyko wystąpienia zawału serca. Dane mówią same za siebie!

LEPSZE ZDROWIE:

Poza mniejszym poczuciem osamotnienia, ze statystyk wynika, że u starszych osób sama obecność zwierząt domowych może zmniejszyć liczbę wizyt u lekarza nawet o 15%. To wymierna różnica! Korzyści z tego są dwójakie. Jedną z nich jest poprawa stanu zdrowia i dobrego samopoczucia osób starszych, z czego wynika druga czyli pozytywny wpływ na finanse systemu zdrowia publicznego. Mniej wizyt u lekarza - mniej wydatków. Jak widać, korzyści są wyjątkowe!

STYMULOWANIE DZIECIĘCEJ CIEKAWOŚCI:

Stymulowanie dziecięcej ciekawości: koty powodują u dzieci większe zainteresowanie odkrywaniem otaczającego je świata. Ostatnie badania wykazały, że związek między dzieckiem a kotem może być nawet mocniejszy niż związek między dzieckiem a jego rodzeństwem.

Twój kot naprawdę staje się członkiem rodziny!

- 1 Centrum Żywienia Zwierząt Domowych [WALTHAM® \(open in new tab\)](#).
- 2 Turner DC, Rieger, G. & Gyax, L. Spouses and cats and their effects on human mood.

POLECANE PRODUKTY



Adult 1+Perfect Fit™ Natural Vitality – sucha karma pełnoporcjowa dla dorosłych kotów, z kurczakiem i indykiem – 650g

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)

Gdzie kupić



Perfect Fit™ Sterile 1+ 750 g – sucha karma pełnoporcjowa dla dorosłych kotów, bogata w kurczaka

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)

Gdzie kupić



Perfect Fit™ Sensitive 1+ 750 g – sucha karma pełnoporcjowa dla dorosłych kotów, bogata w indyka

[DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ](#)

Gdzie kupić

Powiązane artykuły



[5 POMYSŁÓW NA ZABAWĘ ZE SZCZENIAKIEM](#)

Szczenięta to czysta energia i radość.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[JAK NAUCZYĆ PSA WŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA](#)

Dowiedz się, jak sprawić, by pies usiadł, położył się i przestał. Poznaj wskazówki, jak przejąć kontrolę nad jego nieskrępowaną naturą i cieszyć się z wyzwania!

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[PIES GRYZIE OGON - CO TO OZNACZA?](#)

Gonienie i gryzienie ogona przez psa może wyglądać niegroźnie, a czasem nawet zabawnie, jednak jest często oznaką poważnych problemów behawioralnych lub zdrowotnych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[BIEGANIE Z PSEM - JAK ZACZAĆ? KTÓRE RASY BĘDĄ SKORE DO DŁUGICH DYSTANSÓW?](#)

Bieganie z psem to świetny pomysł na wspólną aktywność: zarówno z perspektywy opiekuna, jak i podopiecznego. Nie wszystkie psy jednak odnajdą się w biegach długodystansowych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)

[WSZYSTKIE ARTYKUŁY](#)

Source URL:

<https://www.perfect-fit.pl/kot-wskazowki/ja-i-moj-pupil/korzysci-zdrowotne-posiadania-kota>