

CIAŻA A KOT - CZY KOTY STANOWIĄ ZAGROŻENIE DLA CIĘŻARNYCH?

Placeholder for the "Links" field



CIAŻA A KOT - CZY KOTY STANOWIĄ ZAGROŻENIE DLA CIĘŻARNYCH?

Kobietom w ciąży często radzi się, żeby unikały kontaktu z kotami. Co, jeśli żyjemy z mruczkim pod jednym dachem od lat? Ciąża a kot - czy można to jakoś ze sobą pogodzić? Oczywiście, że tak!

Panuje powszechne przekonanie, że od kotów łatwo zarazić się toksoplazmą, tymczasem ryzyko przeniesienia pierwotniaka *Toxoplasma gondii* z kota na człowieka jest niewielkie. Do zarażenia toksoplazmą u ludzi częściej dochodzi poprzez zjedzenie surowego lub niedogotowanego mięsa albo poprzez kontakt z glebą zanieczyszczoną kocimi odchodami. Zatem przed zarażeniem toksoplazmą można uchronić się, stosując podstawowe zasady higieny nie tylko podczas sprzątania w kocie kuwecie, ale również w trakcie przyrządzania posiłków i wykonywania prac ogrodowych.

Spis treści:

1. [Ciąża a kot - najczęstsze obawy przyszłych mam](#)
2. [Kot w domu a ciąża - zadbaj o higienę](#)
3. [Ciąża a kot w domu - otocz swojego pupila miłością](#)

Ciąża a kot - najczęstsze obawy przyszłych mam

Szczególnie niebezpieczną chorobą dla kobiet w ciąży jest toksoplazmoza. Jest to choroba pasożytnicza wywoływana przez pierwotniaka *Toxoplasma gondii*. Stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia dziecka, zwłaszcza w pierwszym trymestrze ciąży - wówczas może doprowadzić do ciężkich uszkodzeń płodu, a nawet do jego śmierci.

O toksoplazmozie bardzo często wspomina się w kontekście ciąży i kotów, ponieważ koty domowe (i jeszcze kilka innych gatunków kotowatych) są dla *Toxoplasma gondii* jedynymi żywicielami ostatecznymi. Organizmy tych zwierząt stanowią dla pierwotniaka miejsce, w którym może osiągnąć dorosłą postać i wytworzyć formy rozwojowe, tzw. oocysty (jaja), będące źródłem zarażenia dla kolejnych żywicieli. Ludzie i inne ssaki, a także ptaki są żywicielami pośrednimi - w ich organizmach *Toxoplasma gondii* występuje w postaci cyst tkankowych zawierających tysiące pierwotniaków.

Koty zarażają się toksoplazmozą poprzez zjadanie żywicieli pośrednich - upolowanych gryzoni i ptaków oraz podanego przez opiekuna surowego i niedogotowanego mięsa zwierząt gospodarskich.

Do zarażenia *Toxoplasma gondii* u ludzi dochodzi poprzez:

- spożywanie surowego lub niedogotowanego mięsa zawierającego cysty tkankowe,
- spożywanie niemytych warzyw i owoców zanieczyszczonych ziemią z oocystami,
- brudne ręce - zanieczyszczone ziemią, piaskiem lub żwirkiem z kuwety zawierającym oocysty.

Na etapie planowania ciąży warto zrobić badania, czy w naszym organizmie znajdują się przeciwciała przeciwko pierwotniakom *Toxoplasma gondii*, które powstały na skutek wcześniejszego kontaktu z pasożytem. Chronią one przed chorobą także w trakcie ciąży.

Na co powinniśmy zwrócić szczególną uwagę w kontekście ciąży i kota? Bardzo ważne jest odpowiednie żywienie mruczka, przede wszystkim unikanie surowych pokarmów pochodzenia zwierzęcego (np. [diety BARF](#)). Zwierzęta karmione w ten sposób mogą przenosić chorobotwórcze bakterie, takie jak *Listeria*, *Salmonella*, *Campylobacter*, które są równie niebezpieczne dla kobiet w ciąży, jak pierwotniak *Toxoplasma gondii*.

Kot w domu a ciąża - higiena to podstawa

Zachowanie podstawowych zasad higieny eliminuje możliwość zarażenia pasożytem *Toxoplasma gondii* oraz zakażenia chorobotwórczymi bakteriami. Opieka nad zwierzęciem wymaga zachowania zasad higieny zawsze, nie tylko w czasie ciąży.

- Lepiej, aby czyszczeniem kuwety zajął się inny opiekun niż kobieta w ciąży, a jeśli nie jest to możliwe, podczas wymiany żwirku powinna ona zachować szczególną ostrożność (używanie rękawiczek, mycie rąk po zakończeniu pracy).
- Kuwetę należy sprzątać codziennie, aby nie dopuścić do przekształcenia się oocyst w formy inwazyjne, co następuje w ciągu 1-5 dni.
- Co 2-3 dni warto też wyparzyć kuwetę wrzątkiem, aby mieć pewność, że nie zagnieździły się w niej pasożyty.
- Po [zabawie z kotem](#) i pieszczotach należy umyć ręce.
- Nie powinniśmy pozwalać kotu, by lizał nas po twarzy.
- Należy unikać sytuacji, w których kot może nas ugryźć lub podrapać.

Zadrapanie przez kota w ciąży zwiększa ryzyko zarażenia *Toxoplasma gondii*. Jeśli podrapał Cię kot, a jesteś w ciąży, zdezynfekuj ranę i zgłoś to swojemu lekarzowi, który skieruje Cię na odpowiednie badania, aby wykluczyć toksoplazmozę. Aby uniknąć takich sytuacji, należy w odpowiedni sposób przeprowadzić wychowanie zwierzęcia. Od wieku kocięcego powinniśmy zadbać o to, żeby pupil bawił się tylko zabawkami przeznaczonymi do tego celu. Pamiętaj o tym, żeby codziennie poświęcić przynajmniej kilkanaście minut na zabawę

z pupilem, a na koniec poczęstować go przekąską lub podać mu posiłek. Właściwa zabawa buduje pozytywną relację z opiekunem i przeciwdziała agresywnym zachowaniom.

Zachowaj higienę nie tylko po kontakcie z kotem, ale również podczas przygotowywania posiłków - obróbki surowego mięsa (zakładaj rękawiczki, stosuj osobne deski, wyparzaj deski i naczynia). Prace w ogródku wykonuj w rękawiczkach i zawsze myj ręce po ich zakończeniu. Myj warzywa i owoce przed spożyciem, nawet te wyhodowane we własnym ogródku.

Ciąża a kot w domu - otocz swojego pupila miłością

Najważniejszym sposobem zapobiegania toksoplazmozie u kotów jest ich właściwe żywienie. W przypadku zwierząt wychodzących trudno jest dopilnować, żeby nie zjadały upolowanych zwierząt. Natomiast [karmienie kotów](#) niewychodzących jest już w pełni zależne od opiekuna. Nie podawaj kotu surowego mięsa, nawet w formie małej przekąski. Podstawą jego diety powinna być pełnoporcjowa karma gotowa, która jest dla niego zdrowa i bezpieczna pod względem mikrobiologicznym. Kot karmiony w ten sposób nie zarazi Cię toksoplazmozą, ale nadal musisz pamiętać o przestrzeganiu zasad higieny.

W czasie ciąży nie zachowuj się w stosunku do kota inaczej niż dotychczas - to Twój przyjaciel i równoprawny domownik. Nadal poświęcaj mu dużo uwagi. Nie izoluj się od niego. Pojawienie się małego dziecka dla wielu kotów jest sytuacją stresującą, więc tym bardziej potrzebują w tym czasie dużo miłości od swojego opiekuna.

Powiązane artykuły



[5 POMYSŁÓW NA ZABAWĘ ZE SZCZENIAKIEM](#)

Szczenięta to czysta energia i radość.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[JAK NAUCZYĆ PSA WŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA](#)

Dowiedz się, jak sprawić, by pies usiadł, położył się i przestał. Poznaj wskazówki, jak przejąć kontrolę nad jego nieskrępowaną naturą i cieszyć się z wyzwień!

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[PIES GRYZIE OGON - CO TO OZNACZA?](#)

Gonienie i gryzienie ogona przez psa może wyglądać niegroźnie, a czasem nawet zabawnie, jednak jest często oznaką poważnych problemów behawioralnych lub zdrowotnych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



BIEGANIE Z PSEM - JAK ZACZAĆ? KTÓRE RASY BĘDĄ SKORE DO DŁUGICH DYSTANSÓW?

Bieganie z psem to świetny pomysł na wspólną aktywność: zarówno z perspektywy opiekuna, jak i podopiecznego. Nie wszystkie psy jednak odnajdą się w biegach długodystansowych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)

[WSZYSTKIE ARTYKUŁY](#)

Source URL:

<https://www.perfect-fit.pl/kot-wskazowki/ja-i-moj-pupil/ciaza-a-kot-czy-koty-stanowia-zagrozenie-dla-ciezarnych>