

JAKĄ KARMĘ DLA PSA WYBRAĆ? SKŁADNIKI, NA KTÓRE POWINIENIEŚ ZWRÓCIĆ UWAGĘ
Placeholder for the "Links" field



JAKĄ KARMĘ DLA PSA WYBRAĆ? SKŁADNIKI, NA KTÓRE POWINIENIEŚ ZWRÓCIĆ UWAGĘ

Wybór karmy dla psa nie jest sprawą prostą. Nie wystarczy sięgnąć po pierwsze lepsze psie posiłki, ponieważ może okazać się, że nie spełnią one odpowiednich funkcji odżywczych. Jaka karma dla psa będzie zatem najlepsza i na jakie składniki należy zwrócić uwagę przy jej zakupie? Warto zwiększyć swoją wiedzę w tym zakresie!

Spis treści:

1. [Wybór karmy dla psa - makroskładniki pod lupą](#)
 - Białka
 - Tłuszcze
 - Węglowodany
2. [Składniki mineralne i witaminy a wybór karmy dla psa](#)
 - Cynk juniora
 - Wapń
 - Fosfor
 - Witamina A
 - Witamina D
 - Witamina E
3. [Jaka karma dla psa będzie najlepsza?](#)
4. [Wybór karmy dla psa - o czym warto pamiętać?](#)

Do prawidłowego funkcjonowania psy potrzebują ponad 40 różnych składników

odżywczych, które my - ich opiekunowie - powinniśmy dostarczać im w zbilansowanych i kompletnych posiłkach. Przy wyborze karm musimy więc zwracać uwagę na skład - zarówno makroskładniki, składniki mineralne, jak i witaminy. Jeśli zatem zastanawiasz się, jaka karma dla psa będzie najlepsza, dowiedz się o wymienionych tu składnikach więcej!

WYBÓR KARMY DLA PSA - MAKROSKŁADNIKI POD LUPĄ

● **Białka** - są wysokostrawne, przy czym większą strawność wykazują białka pochodzenia zwierzęcego, niż roślinnego (choć należy podkreślić, że odpowiednia obróbka termiczna może to zmienić)¹. Co ciekawe, strawność białka zależy może od wieku oraz rasy czworonoga - młode psy wykazują się lepszą strawnością protein. Różne jest też samo zapotrzebowanie na białko, które zależy od wielu czynników - od wspomnianego już wieku, rasy, masy ciała, ale nawet od rodzaju sierści! Okazuje się, że posiadanie przez psa gęstszej sierści, może wiązać się z większym zapotrzebowaniem na proteiny.

Dlaczego białka są tak istotne? Mają znaczenie zarówno w kontekście bieżących potrzeb energetycznych psa (zdecydowanie w mniejszym stopniu niż u kotów), procesów trawiennych, reakcji zachodzących w układzie odpornościowym, jak i optymalnej pracy układu mięśniowo-szkieletowego. Wspierają regenerację mięśni po wysiłku oraz pomagają zachować stabilność masy mięśniowej³.

● **Tłuszcze** - cechują się wysoką strawnością, zwłaszcza nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT) omega-3 oraz omega-6 (dobrym ich źródłem są m.in. oleje rybne). Co przy tym ważne, lipidy umożliwiają wchłanianie witamin A, D, E oraz K, a także nadają smakowitości oraz aromatu pokarmom. Biorąc pod uwagę wspomniane już NNKT, wykazują one wiele dodatkowych prozdrowotnych właściwości. Korzystnie oddziałują na skórę oraz sierść zwierzęcia, łagodzą stany zapalne oraz hamują ich rozwój, pozytywnie wpływają na układ odpornościowy, krążenia oraz funkcjonowanie nerek.

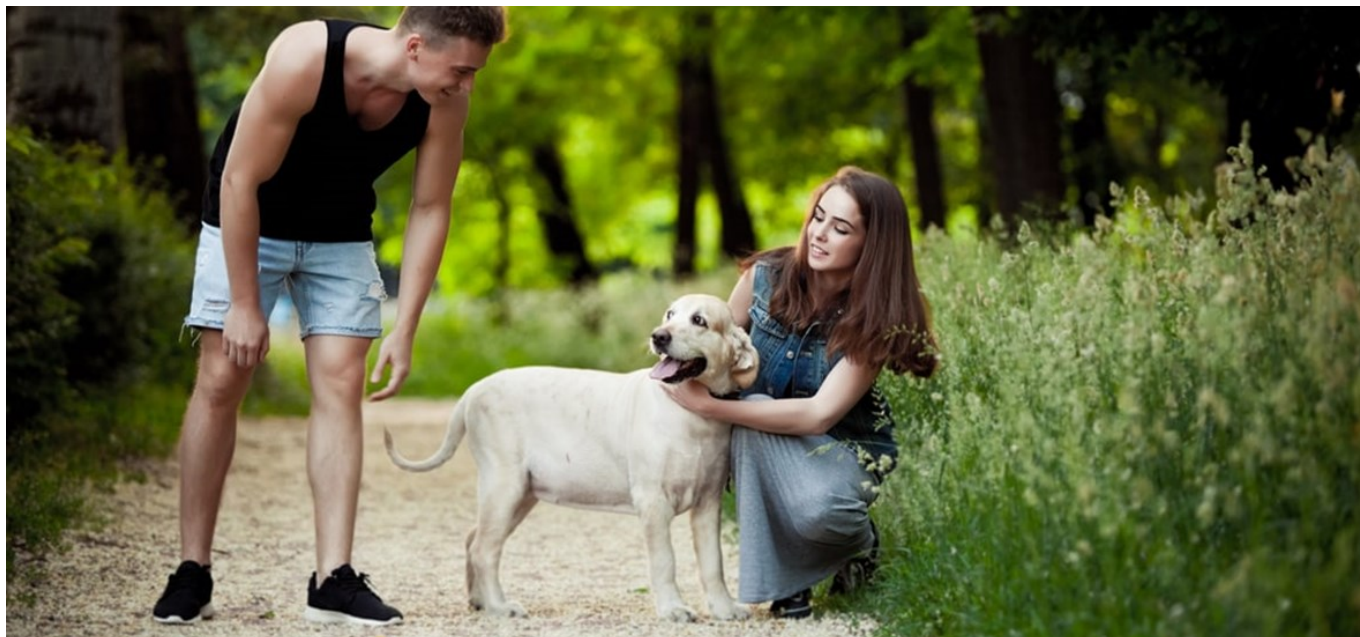
Warto jednak zaznaczyć, że bardzo ważne w psich posiłkach są odpowiednie proporcje tłuszczów wobec innych składników. Wybór karmy dla psa powinien paść zatem na profesjonalnie stworzone produkty. Specjaliści są w stanie odpowiednio dopasować wszystkie składniki i - tym samym - odpowiedzieć na potrzeby czworonogów, także w odniesieniu do kaloryczności, co jest szczególnie istotne właśnie w kontekście tłuszczów. Dostarczają one ponad dwa razy więcej energii niż białka i węglowodany (4 kcal na 1 g białka lub węglowodanów w porównaniu do 9 kcal na 1 g tłuszczu). Ich podaż powinna być więc pod kontrolą, co ułatwi utrzymanie masy ciała psa w normie - dbając o nią, troszczymy się przecież nie tylko o wygląd zewnętrzny, lecz także zdrowie, kondycję oraz sprawność naszego ulubieńca.

● **Węglowodany** - pod względem strawności stanowią bardzo zróżnicowaną grupę. W psich karmach najczęściej obecna jest jednak skrobia, która jeśli jest przed podaniem odpowiednio przetworzona, jest doskonale przyswajana przez układ trawienny psa. Główne źródła skrobi to zboża. Zawarte w nich węglowodany dostarczają łatwo strawnej energii, a także włókna pokarmowego, które wspiera perystaltykę jelit. Zapotrzebowanie na węglowodany jest u psów zróżnicowane i nie określono minimalnego poziomu ich podaży (jedynie dla czworonogów, będących w okresie rozrodu)

SKŁADNIKI MINERALNE I WITAMINY A WYBÓR KARMY DLA PSA

Podobnie, jak w przypadku makroskładników, zapotrzebowanie na konkretne substancje mineralne i witaminy, zależy jest od wielu czynników. Zalicza się do nich: wiek psa, rasę, płeć, ogólny stan zdrowia, ewentualne alergie oraz inne choroby, poziom aktywności fizycznej i inne. Warto zatem zwracać na to wszystko uwagę i starać się zapewnić psu dostęp do wszelkich niezbędnych składników. Jako że trudno jest zrobić to samodzielnie, warto postawić na wspomniane już profesjonalne psie posiłki - jaka karma dla psa będzie najlepsza? Taka, która w odpowiednich ilościach dostarczy wymienionych wyżej elementów. Oto przykłady niektórych z nich:

- **Cynk** - odgrywa ważną rolę w pracy układu hormonalnego, rozrodczego, odpornościowego, w procesach metabolicznych, a także wpływa na stan skóry i sierści psa. Gdy jest go zbyt mało, ich stan się pogarsza, mogą wystąpić też trudności z gojeniem się ran. Jest to składnik bardzo ważny w diecie szceniąt, ponieważ niedobór cynku może negatywnie odbić się na przyroście masy ciała młodego czworonoga
- **Wapń** - jest niezwykle istotny dla m.in. dla układów: krwionośnego oraz kostnego zwierzęcia. Jego niedobór w pierwszej kolejności będzie prowadził do zmian, które mogą objawiać się chorobami zębów oraz układu szkieletowego. Bogate źródło wapnia stanowią m.in. mączki mięsno-kostne, które stosuje się w wielu gotowych karmach.
- **Fosfor** - on także wpływa na układ kostny psa, a niedobory lub nadmiar dają podobne objawy jak te, które pojawiają się w przypadku obniżonego poziomu wapnia w organizmie czworonoga. Co jednak ważne, oba te składniki zwykle wymienia się razem, ponieważ bardzo istotne są odpowiednie proporcje pomiędzy nimi. Dotyczy to przede wszystkim psów w okresie wzrostu¹.
- **Witamina A** - jest bardzo ważna dla prawidłowego wzroku psa, a gdy jest jej zbyt mało, mogą wystąpić zaburzenia w tym zakresie. Co ważne, witamina A wspiera też układ immunologiczny, rozrodczy, stan skóry i sierści, a także układ kostny czworonoga. Jest również silnym przeciwutleniaczem, co pozwala chronić organizm przed wystąpieniem stresu oksydacyjnego. Warto przy tym pamiętać, że jest to jedna z witamin, rozpuszczalnych w tłuszczach
- **Witamina D** - psie organizmy nie są w stanie wytworzyć jej samodzielnie w wystarczającej ilości⁷. Wybór karmy dla psa powinien być więc podyktowany m.in. tym, czy zawiera ona w sobie odpowiednią jej ilość - musimy dostarczyć ją naszym czworonogom właśnie z pożywienia. Witamina D jest niezbędna m.in. dla układu kostnego zwierzęcia, ponieważ pełni funkcje regulacyjne w zakresie gospodarki wapniowo-fosforanowej. Wspiera też odporność naszych czworonogów, zdrowie układu krążenia, rozrodczego oraz wykazuje działanie antynowotworowe¹.
- **Witamina E**, podobnie jak witamina A, jest silnym przeciwutleniaczem oraz witaminą, która rozpuszcza się w lipidach. Wspiera też regenerację organizmu w różnego rodzaju procesach chorobowych. Jak objawia się jej niedobór u psów? Zwykle czworonogi stają się osłabione, zwłaszcza ich układ nerwowo-mięśniowy. Mogą pojawić się też problemy z płodnością oraz wiele innych nieprawidłowości



JAKA KARMA DLA PSA BĘDZIE NAJLEPSZA?

Karmy dla psów możemy podzielić m.in. ze względu na zawartość w nich wody. Karmy mokre mają jej w sobie nawet ponad 80 proc., zaś karmy suche około 3-10 proc.¹ Niezależnie od tego, jaką wybieramy, jeśli ma stanowić ona podstawę żywienia naszego zwierzęcia, musi być karmą pełnoporcjową. Oznacza to, że zawiera wszelkie niezbędne dla naszego psa składniki - także te wymienione powyżej.

Na profesjonalnie tworzone psie posiłki składają się zarówno produkty pochodzenia roślinnego, jak i zwierzęcego. Pojawiają się także dodatki witaminowe i mineralne.¹ Wszystko łączone jest w odpowiednich proporcjach, oraz przetwarzane do takiej formy, która będzie dla psów nie tylko najbezpieczniejsza, lecz także - co ważne - atrakcyjna i smaczna. Składniki, użyte do przygotowania tego typu posiłków, muszą być wysokiej jakości, a w karmie nie mogą pojawić się żadne zanieczyszczenia.

Istotną cechą psich karm jest także ich strawność. Określa się nią ilość składników, które z danego dania mogą być strawione przez psa oraz wchłonięte, dzięki czemu mają istotny wpływ na organizm zwierzęcia (jego metabolizm). Jest ona ściśle związana z jakością danej karmy - przyjmuje się, że im wyższa jakość składników, użytych do jej przygotowania, tym strawność jest większa. Uważa się, że powinna plasować się minimum na poziomie 75 proc.¹ Pozwoli to na dostarczenie psu wszystkich niezbędnych składników odżywczych i uchroni go przed ewentualnymi problemami z układem trawiennym. Podawanie posiłków o zbyt niskiej strawności może skutkować biegunkami lub zaparciami, co wiąże się m.in. z zaleganiem niestrawionych resztek pokarmu. Co przy tym ważne, posiłki te nie dostarczą też psu odpowiedniej ilości substancji, które są mu potrzebne do prawidłowego funkcjonowania. Co może wpływać na opisywany tu parametr? M.in. konkretne składniki - ich ilość oraz jakość - jak i sposób przetworzenia karmy (pod tym względem szczególnie korzystne są technologie przygotowania, które stosuje się w trakcie produkcji karm).

WYBÓR KARMY DLA PSA - O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ?

● Dostosuj karmę do wieku psa - zwróć uwagę na opis na opakowaniu. Karmy Junior przeznaczone są dla psów rosnących, Adult dla czworonogów dorosłych, zaś Senior dla starszych osobników. Różnią się one składem i dostosowane są do danego etapu rozwoju

zwierzęcia. Jeśli np. szczenię będzie jadło karmy dla psów dorosłych, może okazać się, że wystąpią różnego rodzaju niedobory, które wynikają ze zwiększonego zapotrzebowania w okresie wzrostu.

● Wybór karmy dla psa powinien być dostosowany także do wielkości zwierzęcia. Na rynku dostępne są suche karmy, dopasowane do potrzeb mniejszych ras - granulki są wtedy drobniejsze, co znacznie ułatwia psu jedzenie. Poza tym takie karmy odpowiadają na wyjątkowe potrzeby małych psów (np. wyższe zapotrzebowanie na energię w przeliczeniu na kilogram masy ciała).

● Wskazuje się, że psy dorosłe powinny jeść 2-3 posiłki dziennie (choć możliwe są odstępstwa - obserwuj swojego czworonoga i podążaj za jego indywidualnymi potrzebami). Posiłki te powinny odbywać się o stałych porach i być podobnej wielkości. Proponowane porcje podane są na etykietach opakowań - dopasuj je do wielkości, w tym masy ciała swojego ulubieńca.

● Zwróć też uwagę na preferencje swojego psa. Jakie są jego ulubione smaki? Które pożywienie daje mu największą frajdę? Owszem, istotne są przede wszystkim walory prozdrowotne, lecz niewątpliwie jedzenie powinno też dawać radość i jest znakomitą formą okazywania uczuć. Poza pełnoporcjowymi karmami warto więc czasami dodać do diety psa różnego rodzaju przysmaki, zwłaszcza stomatologiczne, które dodatkowo wesprą stan jamy ustnej zwierzęcia.

● Woda - jednym z niezbędnych elementów psiej diety jest także woda. Zwierzę musi mieć stały dostęp do czystej i świeżej wody. Zauważmy przy tym, że woda w diecie zwierząt pochodzi także z pokarmów. Jak to zostało już wspomniane, karmy mokre mogą zawierać nawet około 80 proc. wody, zaś suche znacznie mniej - 3-10 proc. Wybór karmy dla psa ma więc ogromne znaczenie w kontekście tego, ile będzie on dodatkowo wypijał. Uznaje się, że średnio pies, który waży 10 kilogramów, będzie potrzebował około 500-600 ml wody każdego dnia.

Powiązane artykuły



[**5 POMYSŁÓW NA ZABAWĘ ZE SZCZENIAKIEM**](#)

Szczenięta to czysta energia i radość.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[**JAK NAUCZYĆ PSA WŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA**](#)

Dowiedz się, jak sprawić, by pies usiadł, położył się i przestał. Poznaj wskazówki, jak przejąć kontrolę nad jego nieskrępowaną naturą i cieszyć się z wyzwania!

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



PIES GRYZIE OGON - CO TO OZNACZA?

Gonienie i gryzienie ogona przez psa może wyglądać niegroźnie, a czasem nawet zabawnie, jednak jest często oznaką poważnych problemów behawioralnych lub zdrowotnych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



BIEGANIE Z PSEM - JAK ZACZAĆ? KTÓRE RASY BĘDĄ SKORE DO DŁUGICH DYSTANSÓW?

Bieganie z psem to świetny pomysł na wspólną aktywność: zarówno z perspektywy opiekuna, jak i podopiecznego. Nie wszystkie psy jednak odnajdą się w biegach długodystansowych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)

[WSZYSTKIE ARTYKUŁY](#)

Source URL:

<https://www.perfect-fit.pl/pies-wskazowki/odzywianie/jaka-karme-dla-psa-wybrac-skladniki-na-ktore-powinienes-zwrocic-uwage>