



## BARF - DIETY DLA ZWIERZĄT DOMOWYCH OPARTE NA SUROWYM MIĘSIE

Żywienie zwierząt jest bardzo ważnym tematem dla wielu opiekunów, którzy dbają o zdrowie swoich pupili. Istnieje wiele opcji do wyboru: sucha karma, mokra karma w puszkach lub saszetkach, gotowane jedzenie lub to nieprzetworzone termicznie. Ostatnio jednak coraz większą popularnością cieszą się różne diety dla psów i kotów oparte na surowym mięsie i produktach pochodzenia zwierzęcego.

### Co to jest dieta BARF?

BARF to skrót od angielskiego określenia "Biologically Appropriate Raw Food" lub "Bones and raw food", co oznacza "biologicznie odpowiednie surowe jedzenie" lub po prostu "kości i surowe jedzenie". Dieta BARF polega na stosowaniu mieszanki surowych produktów pochodzenia zwierzęcego, takich jak mięso, kości, podroby, jaja i ryby, ewentualnie z dodatkiem wybranych warzyw i owoców oraz suplementów.

### Dieta BARF od podstaw

Odpowiednio dobrana dieta ma ogromny wpływ na samopoczucie, zdrowie i rozwój zwierzęcia na przestrzeni lat. Choć rynek oferuje wiele opcji suchych i mokrych karm dostosowanych do różnych potrzeb zwierząt, coraz częściej pojawia się pytanie, czy karmienie psa surowym mięsem jest dobrym pomysłem. Decyzja o sposobie żywienia wymaga dużej wiedzy na temat właściwości różnych diet, wymagań żywieniowych

zwierzęcia, a także cierpliwości i pełnej świadomości w dbaniu o dobro pupila.

## **Racje pokarmowe**

Dieta BARF dla psa wzbudza wiele emocji i dyskusji zarówno wśród opiekunów zwierząt, jak i specjalistów weterynarii. Wiele osób zastanawia się, czym jest dieta BARF, a także czy można psu podawać surowe mięso. Składniki tej diety to głównie:

- surowe mięso z kośćmi i chrząstkami,
- surowe podroby,
- surowe dodatki pochodzenia zwierzęcego (np. jajka),
- ewentualnie warzywa, owoce i suplementy.

Kiedy samodzielnie komponujemy dietę dla psa, ważne jest dobranie składników w taki sposób, aby zapewnić zwierzęciu wszystkie niezbędne składniki odżywcze w zależności od wieku, aktywności fizycznej i indywidualnych potrzeb. Nie jest to łatwe zadanie i wymaga specjalistycznej wiedzy. W praktyce, diety oparte na surowym mięsie przygotowywane przez opiekunów często są prowadzą do niedoborów ważnych składników odżywczych, co jest niekorzystne dla zdrowia zwierząt.

## **BARF dla psa - potencjalne korzyści**

Zwolennicy diety BARF dla psów i kotów wymieniają jej potencjalne korzyści, w tym:

- mniejsze straty składników odżywczych podczas przygotowywania pokarmu,
- lepsze strawność i rzadsze wypróżnianie,
- poprawę kondycji skóry i sierści.

Należy jednak zauważyć, że powyższe korzyści nie mają naukowego potwierdzenia w porównaniu z pokarmami poddanymi obróbce termicznej, podczas gdy wiele badań wyraźnie wskazuje na zagrożenie mikrobiologiczne związane z podawaniem surowych produktów.

## **Czy dieta BARF może zaszkodzić naszemu psu?**

Przy wyborze diety dla naszego pupila ważne jest, aby rozważyć zarówno jej zalety, jak i wady. Do ryzyk związanych z dietą BARF dla psa należą:

- Ryzyko mikrobiologiczne, które wynika ze spożywania surowych produktów pochodzenia zwierzęcego, takich jak mięso i podroby, które mogą być źródłem bakterii i wirusów chorobotwórczych oraz pasożytów.
- Brak kompletności i zbilansowania diety pod względem składników odżywczych.
- Ryzyko mechanicznego uszkodzenia zębów oraz niedrożności jelit w wyniku spożywania kości.

## **Ochrona zdrowia**

Wśród powyższych zagrożeń warto zauważyć, że ryzyko mikrobiologiczne dotyczy zarówno naszego psa, jak i nas samych. Surowe produkty pochodzenia zwierzęcego, takie jak mięso i podroby, które nasz pupil spożywa, mogą być źródłem chorobotwórczych bakterii, takich jak Salmonella, Listeria monocytogenes, Escherichia coli, Yersinia enterocolitica oraz Clostridium. W ten sposób nasz pupil może stać się roznosicielem patogenów w naszym

otoczeniu, takim jak nasz dom czy ogród, co może zagrozić zdrowiu ludzi, zwłaszcza osób o obniżonej odporności, seniorów, kobiet w ciąży i dzieci.

## Często popełniane błędy

Opiekunowie czworonogów bardzo często popełniają błędy w opiece nad swoimi zwierzętami, co może mieć negatywny wpływ na ich stan zdrowia. Bez odpowiedniej wiedzy, czasu i zaangażowania, a także bez skonsultowania się z lekarzem weterynarii, można pogorszyć stan psa.

Jednym z tych błędów jest nieodpowiednie odżywianie. W przypadku diety BARF, ważne jest uzupełnianie diety o inne składniki, aby zapewnić zwierzęciu odpowiednią ilość składników odżywczych. Ograniczanie diety do jednego rodzaju mięsa może być szkodliwe i stanowić zagrożenie dla zdrowia zwierzęcia. W dłuższej perspektywie może to prowadzić do powstania poważnych chorób.

## Dieta BARF w świetle badań naukowych

Przed podjęciem decyzji o wyborze diety, ważne jest rozważne przeanalizowanie potencjalnych zagrożeń i korzyści, opierając się na danych naukowych i indywidualnych potrzebach zwierzęcia. Dieta BARF jest krytykowana ze względu na zagrożenia mikrobiologiczne, takie jak obecność groźnych bakterii.

Organizacje takie jak Światowa Organizacja Lekarzy Weterynarii Małych Zwierząt (WSAVA) w roku 2015, oraz Amerykańskie i Kanadyjskie Stowarzyszenie Weterynaryjne (AVMA i CVMA) w latach 2017 i 2012, w trosce o zdrowie zwierząt, zalecają stosowanie komercyjnych diet.

Aby dowiedzieć się więcej szczegółów o dietach dla zwierząt domowych opartych na surowym mięsie, przeczytaj tę ulotkę WSAVA Global Nutrition Committee

## Powiązane artykuły



### [5 POMYSŁÓW NA ZABAWĘ ZE SZCZENIAKIEM](#)

Szczenięta to czysta energia i radość.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



### [JAK NAUCZYĆ PSA WŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA](#)

Dowiedz się, jak sprawić, by pies usiadł, położył się i przestał. Poznaj wskazówki, jak przejąć kontrolę nad jego nieskrępowaną naturą i cieszyć się z wyzwań!

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



## **PIES GRYZIE OGON - CO TO OZNACZA?**

Gonienie i gryzienie ogona przez psa może wyglądać niegroźnie, a czasem nawet zabawnie, jednak jest często oznaką poważnych problemów behawioralnych lub zdrowotnych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



## **BIEGANIE Z PSEM - JAK ZACZAĆ? KTÓRE RASY BĘDĄ SKORE DO DŁUGICH DYSTANSÓW?**

Bieganie z psem to świetny pomysł na wspólną aktywność: zarówno z perspektywy opiekuna, jak i podopiecznego. Nie wszystkie psy jednak odnajdą się w biegach długodystansowych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)

[WSZYSTKIE ARTYKUŁY](#)

---

### **Source URL:**

<https://www.perfect-fit.pl/pies-wskazowki/odzywianie/barf-diety-dla-zwierzat-domowych-oparte-na-surowym-miesie>