

RUSZAJCIE SIĘ

Placeholder for the "Links" field



RUSZAJCIE SIĘ

Zmęczony pies = szczęśliwy pies i spokojny opiekun, jednak czasami ciężko zapewnić pupilowi odpowiedni wysiłek. Pomóc może w tym prosty tor przeszkód wykonany z rzeczy, które każdy z nas posiada w domu.

TUNEL

Przykrywamy kocem dwie boczne strony stolika i prowadzimy psa od otwartej strony. Boro na początku bał się przechodzić pod spodem, ale zachęta w postaci przysmaku przełamała wszystkie opory. Im dłuższy jest nasz stół, tym przejście będzie dla psa trudniejsze. Cierpliwość i nagradzanie za najmniejsze sukcesy przyniesie upragnione efekty.

HULA-HOOP

Hula-hoop ustawiamy na odpowiedniej wysokości między dwoma krzesłami i zachęcamy psa do przeskoczenia przez środek.

SKOK PRZEZ PODUSZKĘ

Odpowiedniej wielkości poduszkę stawiamy między krzesłami. Próbując przeskoczyć przeszkodę, pies będzie uczył się świadomości własnego ciała i zda sobie sprawę ze swojej wielkości. Poduszka jest miękka i nie stanowi żadnego zagrożenia dla naszego pupila. Może to być również dobra okazja do ćwiczenia nowej komendy „skok”:

- prosimy psa o „siad” przed przeszkodą i pozostanie w tej pozycji;
- przechodzimy na drugą stronę i powtarzając komendę skok, zachęcamy psiaka do wykonania pożądanego czynności.

PSIE LIMBO

Jeżeli Twój psiak nie lubi skakać nad poprzeczką, a wręcz zawsze przechodzi pod spodem - nic straconego. Zawsze możesz zagrać z nim w limbo, prosząc go o przejście pod tyczką tak, aby jej nie strącił. Kij z biegiem czasu kładź coraz niżej, tym samym zwiększając poziom trudności.

KOC SZTUCZEK

Na podłodze rozkładamy koc dostosowując go do wielkości pupila. Pies powinien móc swobodnie położyć się na kocu i wykonać dowolnie wybrane przez nas sztuczki bez schodzenia z niego. Wymaga to skupienia uwagi na własnym ciele i komendach opiekuna. W tej przeszkodzie wszystko zależy od umiejętności pupila i Twojej wyobraźni. Możesz poćwiczyć zmianę pozycji, podawanie łapy lub nauczyć psiaka nowych sztuczek.

Wszystkie elementy toru możesz dowolnie modyfikować, zmieniać kolejność czy dodawać własne pomysły. Najważniejsze, by każda przeszkoda kojarzyła się Tobie i Twojemu psu z zabawą oraz przyjemnym spędzaniem czasu.

Powiązane artykuły



[5 POMYSŁÓW NA ZABAWĘ ZE SZCZENIAKIEM](#)

Szczenięta to czysta energia i radość.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[JAK NAUCZYĆ PSA WŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA](#)

Dowiedz się, jak sprawić, by pies usiadł, położył się i przestał. Poznaj wskazówki, jak przejąć kontrolę nad jego nieskrępowaną naturą i cieszyć się z wyzwania!

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[PIES GRYZIE OGON - CO TO OZNACZA?](#)

Gonienie i gryzienie ogona przez psa może wyglądać niegroźnie, a czasem nawet zabawnie, jednak jest często oznaką poważnych problemów behawioralnych lub zdrowotnych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)



[BIEGANIE Z PSEM - JAK ZACZAĆ? KTÓRE RASY BĘDĄ SKORE DO DŁUGICH DYSTANSÓW?](#)

Bieganie z psem to świetny pomysł na wspólną aktywność: zarówno z perspektywy opiekuna, jak i podopiecznego. Nie wszystkie psy jednak odnajdą się w biegach długodystansowych.

[PRZECZYTAJ ARTYKUŁ](#)

[WSZYSTKIE ARTYKUŁY](#)

Source URL: <https://www.perfect-fit.pl/pies-wskazowki/ruch/gry-i-cwiczenia-dla-psow>